

Vom 12. Dezember 2020

Lissy Eichert  
Berlin

50/2020

## Abwehrkräfte stärken

Wo werden Fußballspiele gewonnen? In der Abwehr oder im Angriff? Eine Fußballerweisheit lautet: "Der Angriff gewinnt Spiele, doch die Abwehr gewinnt Meisterschaften." Aktuell können da die DFB-Männer von den Frauen lernen. Im Fußball wie im richtigen Leben: Es kommt auf die "Defense", die Verteidigung, an. Die Abwehr stark machen, um gegen Angriffe gewappnet zu sein. Corona ist ja deshalb so gefährlich, weil unser Immunsystem es noch nicht kennt. Und unsere Abwehr schwächtelt. Die allgemeine Stimmung ist gereizt. Immer mehr fühlen sich überfordert. Sehnen sich danach, mal wieder in die Arme genommen zu werden.

Am meisten schmerzt es, einem Kranken oder einem, der traurig ist, auf Entfernung beistehen zu müssen. Werde ich es, zum Beispiel, aushalten, in der Sterbestunde meiner alterskranken Mutter nicht bei ihr sein zu können?

Wo werden Fußballspiele gewonnen? In der Abwehr oder im Angriff? Eine Fußballerweisheit lautet: "Der Angriff gewinnt Spiele, doch die Abwehr gewinnt Meisterschaften." Aktuell können da die DFB-Männer von den Frauen lernen. Im Fußball wie im richtigen Leben: Es kommt auf die "Defense", die Verteidigung, an. Die Abwehr stark machen, um gegen Angriffe gewappnet zu sein. Corona ist ja deshalb so gefährlich, weil unser Immunsystem es noch nicht kennt. Und unsere Abwehr schwächtelt. Die allgemeine Stimmung ist gereizt. Immer mehr fühlen sich überfordert. Sehnen sich danach, mal wieder in die Arme genommen zu werden.

Am meisten schmerzt es, einem Kranken oder einem, der traurig ist, auf Entfernung beistehen zu müssen. Werde ich es, zum Beispiel, aushalten, in der Sterbestunde meiner alterskranken Mutter nicht bei ihr sein zu können?

So groß ist diese Sehnsucht, dass Gott sogar Mensch wird – in Jesus genauso wie in Ihnen und in mir. Das kann auch ein Virus nicht verhindern. Dass Gott zur Welt kommt weckt neue Energie. Bewirkt eine Dynamik: Da geht noch was – wenn ich mich dafür öffne. Diese – im übertragenen Sinne – "göttliche Verteidigung" kann es schaffen, unsere Nerven zu beruhigen, Ängste, düstere Gedanken zu verjagen und das Urvertrauen zurückzugewinnen.

Eine Energie, die wir brauchen, damit die Abwehr steht – und wir die Kurve kriegen.

